

# Traumdeutung und Traumsymbole



Traumdeutung und Traumsymbole .....	1
Traumsymbol Hochzeit .....	2
Traumsymbol Wasser .....	3
Traumsymbol Zähne .....	4
Traumsymbol Schlange .....	5
Traumsymbol Tod .....	5
Traumsymbol Hund .....	6
Traumsymbol Schwangerschaft .....	7
Traumsymbol Geld .....	8
Traumsymbol Spinne .....	10
Traumsymbol Fliegen .....	11
Traumsymbol Delphin .....	12
Traumsymbol Schuhe .....	13
Traumsymbol Auto .....	14

Die Traumdeutung ist eine Technik die insbesondere in der Psychoanalyse Anwendung fand und findet. Hier dient sie dazu, mögliche psychische Konstellationen zu identifizieren. Die Traumanalyse (Symbol für ES- Impulse) findet typischerweise mit 3-6 Sitzungen pro Woche, entspannt auf Couch statt. Der Therapeut ist dabei meist außer Sicht (keine Ablenkung für Patient und freie Assoziation). Es besteht die Annahme, dass im Traum deutlich wird, was im Alltagsleben in der Wahrnehmung "unterdrückt wird". Dabei kann es sich v. a. um verdrängte Impulse handeln. Der Traum dient dann dem Versuche der Erfüllung unbewußter, nicht gestatteter Wünsche. Allerdings findet man durch Träume keine volle Befriedigung der

Impulse Wünsche und Motiven; Träume unterliegen dabei auch Traummechanismen, z.B. Verzerrung, Aussparung, Verkehrung ins Gegenteil zur Legalisierung.

Letztlich ist ein Traumbild immer zu interpretieren, dies kann mittels Traumdeutung geschehen. Es kann etwas über die Persönlichkeit des Betroffenen ausdrücken, vor allem aber über dessen Zustand. Allerdings sollten bei der Interpretation von Träumen auch die Persönlichkeit, der aktuelle Zustand der Person und die Lebensbedingungen der Person mit berücksichtigt werden, da sonst Interpretationen ins Leere laufen können.

Um die Traumdeutung näher zu beschreiben, haben wir im Folgenden einige Traumdeutungen typischer Traumsymbole beschrieben:

## **Traumsymbol Hochzeit**

Eine Hochzeit ist eine rituelle Verbindung zweier Menschen, die ihr zukünftiges Leben miteinander verbringen werden. In der Traumdeutung ist die Hochzeit ein sehr vielschichtiges Thema. Aus psychologischer Sicht wird die Hochzeit zum „Einswerden“. Das Bild einer Vermählung muss also keinen Hinweis auf eine Partnerschaft bedeuten, sondern kann auch andere Aspekte abdecken. Beispielsweise sieht die Traumdeutung eine Hochzeit häufig als Symbol, zwei Ebenen der Persönlichkeit miteinander zu verbinden, um das Leben besser bewältigen oder angenehmer verbringen zu können. Hochzeit ist in der Traumdeutung dann gleichbedeutend mit „Verschmelzen“.

### **Traumdeutung: Hochzeit als Beziehungsabbild zu Menschen**

Ebenso ist es möglich, dass eine Hochzeit die reale Beziehung zu Menschen ausdrückt. Die Traumdeutung sieht dabei zum Beispiel Ehepartner an einem wichtigen Punkt ihrer Beziehung, an dem sie gemeinsam oder getrennt ihr Eheleben ändern sollten. Oder die Hochzeit mit einem alten Freund steht für den Wunsch, einen Partner mit dessen Eigenschaften zu haben. Auch die Heirat des eigenen Partners kann Inhalt eines solchen Traums sein. Die Traumdeutung muss bei der Vielfalt von Möglichkeiten daher stets die individuelle Situation und die Sehnsüchte und Wünsche der träumenden Person berücksichtigen, um die Symbole im Traum richtig zu bewerten.

### **Traumdeutung: Hochzeit im Brautkleid**

Trägt der Träumende im Traum das Hochzeitskleid, steht er im Mittelpunkt. Er (oder sie) drückt damit ein Gefühl aus und sieht sich dabei Beziehungen zu anderen Menschen ordnen. Anders ist es, wenn im Traum eine andere Person das Hochzeitskleid trägt. Dann ist der Träumende nur einer von vielen Gästen, eine Randfigur. Die Traumdeutung sieht darin den Ausdruck von Minderwertigkeitsgefühlen.

### **Traumdeutung: Hochzeit in Schwarz oder mit Unglück**

Wird im Traum die Hochzeit nicht mit festlicher Garderobe gefeiert, sondern in schwarzer Kleidung, sieht die Traumdeutung das als einen Hinweis auf Abschied, Trauer und Schmerz. Auch ein Unglück, das die Feier überschattet, bewertet die Traumdeutung in diese Richtung. Daher stehen solche Träume als Symbol für Traurigkeit, Sorgen und Ängste.

### **Traumdeutung: Hochzeit mit Opferritual**

Ein möglicher Verlauf einer Hochzeit im Traum kann ein Opfer beinhalten. Steht dabei der Träumende im Mittelpunkt, drückt sich dadurch die Angst vor dem Verlust der Selbstständigkeit aus oder die Angst, das bisherige Leben aufzugeben. Die Traumdeutung

bezieht sich dabei nicht auf den Abschied aus dem Junggesellendasein, sondern kann auch ein völlig anderes Thema betreffen.

## Traumsymbol Wasser

Kaum ein Element steht so häufig im Mittelpunkt von Träumen wie das Wasser. Entsprechend vielfältig kann ein Traum sein und gedeutet werden. Für die Traumdeutung ist Wasser daher immer im Kontext zur jeweiligen Lebenssituation des Menschen zu sehen, der den Traum hatte. Denn nur dann lässt sich der Traum sinnvoll deuten und daraus für den Träumenden eine Handlungsempfehlung ableiten.

### **Traumdeutung: Wasser und sein Zustand**

Wasser ist eine Urgewalt, es ist Lebensspender und kann je nach Zustand frisch und reinigend oder trüb und schmutzig sein, es kann mitreißend oder träge fließen, flach oder tief sein. Entsprechend kommt es bei der Traumdeutung darauf an, wie das Wasser im Traum wirkt, in welchem Zustand es ist und was der Träumende macht. Daraus kann die Traumdeutung die Aussage für das Bild des Wassers ableiten. In vielen Fällen steht das Wasser dabei symbolisch für die Gemütslage des Träumers.

### **Traumdeutung: Wasser – verschmutzt oder klar**

Klares Wasser steht für Reinheit. Ein entsprechender Traum kann meistens so gedeutet werden, dass der Träumende ausgeglichen, erfolgreich und zufrieden ist. Ganz anders sieht es bei aufgewühltem bzw. verschmutztem Wasser aus. Dieses steht in der Traumdeutung häufig für Unsicherheit, Ungewissheit oder für eine psychische Situation, in der etwas Bestimmtes innerlich abgelehnt wird (Unreinheitsgedanken).

### **Traumdeutung: Wasser – nach unten abtauchen und auftauchen**

Taucht der Träumende tief in das Wasser ab, versucht er sich auf seine Stärken zu besinnen. Er geht sinnbildlich in sich. Die Traumdeutung sieht solche Träume als Startpunkt für eine Veränderung oder zur Selbstfindung. Das Auftauchen ist ebenfalls etwas Positives. Denn der Träumende bricht aus dem Wasser und beginnt etwas Neues. Insbesondere für Frauen kann Wasser auch als Hinweis auf eine Schwangerschaft stehen, wenn sie sich im Traum im Wasser befinden.

### **Traumdeutung: Wasser, das fließt**

Fließendes Wasser lässt verschiedene Traumdeutungen zu. Fließt es ruhig und „gemächlich“, steht es für einen angenehmen Lebensfluss und Harmonie. Wie im Leben kann sich Wasser aber auch im Traum zu einem reißenden Fluss oder zu einem aufgewühlten See wandeln. Dann steht für die Traumdeutung Wasser als wahrgenommene Gefahr oder auch als ungezügelte (auch sexuelle) Leidenschaft.

### **Traumdeutung: Spiegelbild im Wasser**

Das eigene Spiegelbild im Wasser zu betrachten, weist den Träumenden in der Regel darauf hin, dass er sich nicht selbst täuschen oder Illusionen hingeben soll. Die Traumdeutung sieht das Spiegelbild als Mahnung, genau hinzusehen, was mit dem Träumenden passiert.

## Traumsymbol Zähne

Zähne nehmen in der Traumdeutung eine zentrale Rolle ein. Sie sind ein Klassiker der Traumbilder. Sehr häufig fallen Zähne aus oder sind besonders weiß und gesund. Zähne sind die Körperteile, die Nahrung zerkleinern und dabei Energie freisetzen. Sie sind aber auch Schönheitsideal und stehen übertragen für „Biss“ (Durchhaltevermögen) und „Bissigkeit“ (Aggressivität).

Um einen Traum zu deuten, in dem Zähne eine wesentliche Rolle spielen, muss stets der gesamte Traum genau analysiert werden und in den Kontext der Lebenssituation der träumenden Person gesehen werden. Nur dann lässt sich der Traum sinnvoll deuten und daraus eine Handlungsempfehlung ableiten.

### **Traumdeutung: Zähne fallen aus**

Sehr häufig fallen in Träumen Zähne aus. Trotz der genannten Einschränkung der Deutbarkeit weisen solche Träume meistens auf Verluste, Schwäche oder vergleichbare Lebenslagen oder Ängste hin. So kann es sein, dass ausfallende Zähne im Traum dafür stehen, dass dem Körper Energie fehlt, ein finanzielles oder emotionales Problem zu lösen ist oder ein Abschied aus einer Lebenssituation oder von einem Menschen ansteht (Trennung oder Tod). Auch eine sexuelle Traumdeutung ist möglich: Dann bedeuten im Traum ausfallende Zähne häufig einen Entwicklungsgübergang (bspw. Pubertät), einen nachlassenden Trieb oder die Angst, verschmäht zu werden.

### **Traumdeutung: Zähne sind gesund**

Sind im Traum die Zähne besonders gesund, werden daraus meistens materielle Schlüsse gezogen. Die Traumdeutung bezieht sich dann meistens auf Wohlstand oder einen ausstehenden guten Geschäftsabschluss. Andere Träume mit gesunden oder weißen Zähnen können auch allgemein Erfolg verheißen.

### **Traumdeutung: Zähne mit Füllungen**

Auch Zähne mit Füllungen kommen als Traumbilder vor. Um diese sinnvoll zu deuten, sollte die Lebenssituation der Person betrachtet werden. Meistens zielt die Traumdeutung darauf ab, ein Problem zu erkennen. Genauer: Der Traum steht sinnbildlich für ein Problem, das nicht verdrängt, sondern gelöst werden sollte.

### **Traumdeutung: Zähne werden gezogen**

In einigen Träumen wird ein Zahn gezogen. Die Traumdeutung sieht hier meistens einen Verlust angedeutet. Das können eine Trennung vom Partner oder finanzielle Schwierigkeiten sein. Auch ein Verlust der Libido könnte in einigen Fällen Ursache für diesen Traum sein. Gegenteiliges sieht die Traumdeutung, wenn der Träumer sich selbst einen Zahn zieht. Dann steht der Traum als Symbol für die Überwindung eines Problems oder als Initialzündung für neuen Mut.

### **Traumdeutung: falsche Zähne**

Falsche Zähne sieht die Traumdeutung meistens als Hinweis darauf, dass der Träumende etwas zu sein vorgibt, was er nicht ist. Das muss keine Hochstapelei sein. Der Traum kann vielmehr für Geltungssucht, Scheinheiligkeit oder Täuschungen stehen.

## Traumsymbol Schlange

Die Schlange ist überraschend häufig Bestandteil von Träumen. Die Traumdeutung lässt in der Regel verschiedene Richtungen zu. Dazu zählen unter anderem die eigene Sexualität, Angst vor Geheimnisverrat und Betrug sowie Krankheiten. Die Traumdeutung kann wie bei allen anderen Symbolen nur individuell vorgenommen werden und muss im Zusammenhang mit der aktuellen Lebenssituation und ggf. Problemen gesehen werden. Nicht immer muss eine Schlange ein negatives Zeichen sein.

### **Traumdeutung: Schlange als Symbol der Sexualität**

Die Schlange ist nicht nur bei Freud ein Symbol der Sexualität. Zum einen steht sie als Phallussymbol für die männliche Potenz, was in Träumen von Frauen zum Beispiel als Angstanzeichen deutbar ist. In der Regel werden Träume mit einer Schlange aber als Symbol für eine unbefriedigte Sexualität gedeutet. Das heißt, der Träumer verspürt im Inneren einen Wunsch, der ihm nicht erfüllt wird. Das kann beispielsweise ein unbefriedigendes körperliches Verhältnis zur Partnerin sein. Aber ein solcher Schlangen-Traum kann auch die Angst zu versagen ausdrücken. Das gilt besonders, wenn die Schlange im Traum in das Genitals des Träumers beißt. Andere Träume lassen sich als Angst vor einer Nebenbuhlerin oder einem Nebenbuhler deuten und sind somit Zeichen mangelnden Vertrauens oder fokussierter Eifersucht.

### **Traumdeutung: Schlange als Symbol für Betrug**

Schlangen haftet durch die gespaltene Zunge etwas Falsches an. Die Traumdeutung sieht daher Schlangen auch als Hinweis darauf, dass der Träumende betrogen wird oder Angst vor einem Betrug hat. Sogar eine direkte Gefährdung kann sich ausdrücken, wenn der Träumende eng mit der Schlange verbunden ist oder diese an der Brust nährt. Hier wäre ggf. eine Abkehr von damit symbolisierten Menschen ratsam. Eine andere Traumdeutung der Schlange ist die Verlustangst oder die Angst vor Verrat eines Geheimnisses.

### **Traumdeutung: Schlange als Symbol für Krankheit und Gesundheit**

Ein dritter verbreiteter Kontext für die Traumdeutung einer Schlange ist das Thema Gesundheit. Dabei kann die Schlange als Symbol für Genesung ebenso stehen wie für eine schwere Krankheit. Häufig wird die Farbe der Schlange dabei gesondert gedeutet. Schwarze und braune Schlangen stehen in vielen Fällen für eine bedrohliche Krankheit oder die Angst davor. Grüne Schlangen symbolisieren dagegen eine Heilung bzw. Hoffnung sowie eine ansteigende Energie des Träumers.

## Traumsymbol Tod

Einer der gefürchtetsten Inhalte von Träumen handelt vom Tod. Es kann der eigene sein, der eines Verwandten oder Bekannten oder auch der eines Tieres. Viele Menschen sind verschreckt und haben Angst vor einem entsprechenden Verlust im realen Leben. Die psychologische Traumdeutung sieht den Tod allerdings keineswegs als Hinweis auf ein Sterben. Vielmehr ist der Tod übertragen zu sehen. Als eine Beziehung, ein Lebensabschnitt oder etwas anderes, das beendet ist oder mit dem abgeschlossen werden soll.

### **Traumdeutung: Tod als Auseinandersetzung mit dem Sterben**

Obwohl der Traum vom eigenen Tod in der Regel nicht als drohendes Sterben zu deuten ist,

gibt es bei einigen Menschen einen Zusammenhang. Die Traumdeutung sieht hier eine Auseinandersetzung des Träumenden mit dem Sterben. Daraus lassen sich Rückschlüsse über dessen Ängste und Empfindungen ziehen. Für die psychologische Traumdeutung gibt es hier Ansatzpunkte, wie der Patient mit diesen besser umgehen kann.

### **Traumdeutung: Tod als Ende einer Beziehung**

In vielen Fällen ist der Tod einer bestimmten Person als Beziehungsende zu dieser Person zu sehen. Die Traumdeutung sieht den Träumenden in einer Auseinandersetzung mit einer Beziehung. Der Tod steht dabei sinnbildlich als das Ende einer Freundschaft, Partnerschaft oder auch Geschäftsbeziehung, die der Träumende verarbeitet oder die diesem bevorsteht.

### **Traumdeutung: Tod als Ende eines Lebensabschnitts**

Sehr häufig interpretiert die Traumdeutung den Tod als Ende eines Lebensabschnittes. Das kann der Übergang zum Erwachsenenalter sein, der Eintritt in das Rentenalter oder ein Berufswechsel oder eine Hochzeit, die als Wendepunkt im Leben durch den Tod des Alten dargestellt werden. Ein Tod-Traum ist in dem Sinn also nicht allein negativ zu deuten, sondern steht auch für den Beginn eines neuen Abschnitts im Leben des Träumers.

### **Traumdeutung: Tod als ausgelassene Chance**

In einigen Fällen kann der Tod im Traum auch für eine ausgelassene Chance stehen. Der Träumende verarbeitet dabei eine Gelegenheit, die er nicht wahrgenommen hat oder etwas, was er nicht geschafft hat. Das Symbol des Todes bedeutet dabei meistens zugleich, dass es keine weitere Chance gibt, sondern der Träumende sich neuen Zielen zuwenden muss.

## **Traumsymbol Hund**

Der Hund ist ein Traumsymbol, das mehrdeutig ist. Noch stärker als bei den meisten anderen Traumsymbolen kommt es bei einem Hund-Traum auf begleitende Lebensumstände und begleitende Traumbilder an. Für eine individuelle [Traumdeutung](#) sollte der Träumende daher unbedingt einen qualifizierten Psychologen aufsuchen.

### **Traumdeutung: Hund als doppeldeutiges Traumsymbol**

Der Hund ist als domestiziertes Tier und Freund und Beschützer des Menschen ein Traumsymbol, das grundsätzlich in zwei Richtungen gedeutet werden kann. Zum einen steht ein Hund als Schutz und Hüter dem Träumenden zur Seite, zum anderen kann ein Hund im Traum aggressiv und gefährlich sein. Daraus leiten sich völlig verschiedene Deutungsmöglichkeiten ab. Zugleich sind Träume mit einem Hund aber meistens klarer zu interpretieren. Denn als vertrauter Begleiter sieht die Traumdeutung den Hund weniger als Symbol für verdeckte Wünsche und Triebe, als ein Zeichen für offenkundige Dinge, die sich im Traum durch den Hund als Bild manifestieren. Wichtig ist jedoch auch, welches Verhältnis der Träumende generell zu Hunden und zu dem konkreten Hund im Traum im Besonderen hat.

### **Traumdeutung: Hund als Hundemeute**

Kommt im Traum eine Hundemeute vor, die den Träumenden bedroht, steht diese meist für Ängste oder Gefühle. Die Traumdeutung sieht die Hunde hier als Angst an, sich diesen Gefühlen oder einer Situation zu stellen. Ein typisches Beispiel ist eine unterdrückte Wut. Die

Hundemeute kann aber auch Ausdruck einer Zuneigung sein, die der Träumende nicht zulassen möchte.

### **Traumdeutung: Hund und die Rasse bzw. Größe**

Ein wichtiger Punkt für die Traumdeutung ist, ob es sich bei dem Hund um ein großes oder kleines Exemplar handelt und welcher Rasse er angehört. So können große Hunde die Symbolkraft verstärken, während kleine auf geringfügige Auswirkungen hindeuten. Der Rasse des Hundes wird oft ein Charakter zugeschrieben. Der Collie ist ein typischer Hütehund, ein Kampfhund ist aggressiv, ein Windhund schnell. Entsprechend steht ein Hund im Traum häufig nur als Symbol für diese Eigenschaft, die dann wiederum aus dem Zusammenhang des individuellen Traums heraus zu deuten ist.

### **Traumdeutung: Hund als bekanntes Wesen**

Erscheint im Traum ein Hund, den der Träumende kennt, erinnert das Tier meistens an ein bestimmtes Erlebnis oder eine gute Zeit. Dieses Bild kann von der Traumdeutung genutzt werden, um das aktuelle Verhalten bzw. die aktuelle Situation des Träumenden zu erklären. In einigen Fällen steht ein solcher Hund auch „nur“ als Erinnerung an eine schöne Zeit. Hier ist vom Psychologen zu deuten, ob und wie die Vergangenheit das Handeln in der Gegenwart blockiert.

### **Traumdeutung: Hund als unbekanntes Wesen**

Das Auftreten eines unbekanntes Hundes im Traum zu deuten, hängt stark von den übrigen Symbolen im Traum ab. Das Tier kann zum Beispiel für einen Menschen stehen, der als neuer und loyaler Freund in das Leben kommt oder gekommen ist. Er kann aber auch Menschen symbolisieren, die nicht abzuschütteln sind. Zugleich ist ein aggressiver Hund ein deutliches Zeichen für eine Angst. Die Traumdeutung sieht Hunde je nach weiteren Symbolen beispielsweise dabei als Zeichen für ein schlechtes Gewissen, eine innere Verklemmtheit, Angst vor Missgunst bzw. Angriffen oder sogar ein Leben unter leichten Zwängen. Bissige Hunde können auch auf eine bewusste oder unbewusste Eifersucht hinweisen.

### **Traumdeutung: Hund als sexuelles Symbol**

Der Hund steht für Urinstinkte und Triebe. Daher sieht die klassische Traumdeutung den Vierbeiner auch als Symbol für Sexualität. Insbesondere steht das Tier für hemmungslose Triebe bzw. einen Wunsch, gewissen Praktiken hemmungslos auszuleben. In der Traumdeutung ist eine Leine in diesem Zusammenhang als ein Symbol der Unterdrückung dieser Triebe zu sehen.

## **Traumsymbol Schwangerschaft**

Es gibt ein Sprichwort, das heißt „mit etwas schwanger gehen“. Dieses Sprichwort steht sinnbildlich für viele Möglichkeiten, einen Traum von einer Schwangerschaft als etwas Entstehendes zu deuten. Wie bei vielen Symbolen ist es wichtig, alle Bilder und Gefühle aus dem Traum in einen individuellen Kontext zu setzen, um eine sinnvolle Deutung aus dem Traum über die Schwangerschaft ableiten zu können. Dazu sollten die persönliche Situation und der konkrete Traum mit einem Psychologen besprochen werden.

### **Traumdeutung: Schwangerschaft als Wunsch**

Obwohl die Deutung in vielen Fällen komplexer ist, gibt es den klassischen Fall: Eine Frau träumt von einer Schwangerschaft, weil sie sich ein Kind wünscht. Die psychologische Bedeutung kann allerdings vielschichtiger sein. Denn ein Kinderwunsch kann auch durch die Lebensumstände unterdrückt werden und sich dann im Traum Platz verschaffen. Hier sollte ein Psychologe Wege aufzeigen, wie die Frau mit dem unerfüllten Wunsch umgehen kann.

### **Traumdeutung: Schwangerschaft beim Mann**

Träumt eine Frau davon, dass ein Mann schwanger ist, kann dies als Wunsch gedeutet werden, der Mann solle Verantwortung übernehmen. Zum Beispiel ist es möglich, dass eine Frau sich vom Mann eine engere Bindung zu sich wünscht. Träumt ein Mann dagegen von einer Schwangerschaft, ist dies in vielen Fällen mit einer erfüllten oder nicht erfüllten Vaterrolle verknüpft.

### **Traumdeutung: Schwangerschaft als Zeichen einer Entwicklung**

Für die psychologische Traumdeutung ist Schwangerschaft ein Symbol. Sie ist ein Hinweis darauf, dass ein Gedanke, ein Projekt oder auch eine Haltung auf dem Weg ist, spruchreif zu sein oder sich zu verändern. Die Schwangerschaft ist dabei als Bild für den Entwicklungsprozess zu sehen. Es kann jedoch auch bedeuten, dass dieser noch nicht abgeschlossen ist und ein Vorhaben noch nicht ganz spruchreif oder ein Vorhaben noch unausgegoren ist.

### **Traumdeutung: Schwangerschaft als Zeichen für Potenzial**

Im Traum kann die Schwangerschaft einer anderen Person ein Zeichen für eine Selbstreflexion sein. Die psychologische Traumdeutung sieht die träumende Person dabei als Beobachter ihrer selbst. Die Sicht einer fremden Person auf das schwangere Ich symbolisiert dabei die Beobachtung einer Einstellung oder Kompetenz, die sich positiv verändert. Häufig sind solche Träume ein Zeichen dafür, dass neue Fähigkeiten und Kenntnisse heranreifen. Durch den Zusammenhang mit der individuellen Lebenssituation kann ein Psychologe in vielen Fällen recht gut ableiten, welche Art von Kompetenz im Träumenden heranreift.

## **Traumsymbol Geld**

Geld ist eine der wichtigsten materiellen Ressourcen in der heutigen Welt. Der sprichwörtliche Traum vom großen Geld ist ein Wunsch, den sich viele Menschen erfüllen möchten. Kommt Geld als Symbol jedoch tatsächlich in einem Traum vor, gilt es dieses im Zusammenhang zu deuten. Denn häufig drückt sich in einem Geld-Traum aus psychologischer Sicht ein völlig anderes Thema aus. Eine gezielte Traumdeutung bei einem versierten Psychologen kann helfen, aus den Bildern, den Zusammenhängen und der Lebenssituation eine Handlungsempfehlung abzuleiten.

Dennoch gibt es bestimmte Standardbildern in Träumen, die für Situationen, Ängste, Wünsche oder Empfindungen stehen. Aus diesen Träumen können die Träumenden ggf. nützliche Informationen ableiten. Viele dieser Bilder basieren auf esoterischen Weisheiten oder kulturellen Vorstellungen. Eine individuelle Deutung vor dem Hintergrund der



tatsächlichen Lebenssituation kann davon abweichen und sollte als psychologische Disziplin nur mit einem ausgebildeten Experten stattfinden.

### **Geld als Ausdruck von innerer Stärke**

Geld finden, ausgeben, gewinnen oder verlieren - all das sind typische Bilder aus Träumen. Die nächtlich erfahrenen Bilder sind dabei sehr unterschiedlich, häufig individuell abgeändert und nicht immer identisch zu beurteilen. Allgemein gibt es jedoch bestimmte Muster, die sich in der Psychologie immer wieder finden. Häufig basiert die Deutung auf der Annahme des Philosophen Robert Anton Wilson, dass Geld allen anderen Bedürfnissen - außer dem Sexualtrieb - vorgeschaltet ist und die Menschen daher zuerst das Streben nach Reichtum haben. Denn damit können sie sich alle anderen Bedürfnisse erfüllen (kaufen).

Aus dieser Annahme leitet sich ab, dass Geld als "neuer Urtrieb" für geistige Kraft und Energie steht. Wer viel Geld hat, ist kräftig und überlebensfähig, wer wenig hat, muss um sein Leben kämpfen. Entsprechend deuten einige Psychologen Geld-Träume als Träume von der eigenen Stärke, eigenen Fähigkeiten und eigenen Ressourcen - bis hin zu eigenen Wertvorstellungen. Genau aus diesem Grund sind aus Sicht der psychologischen Traumdeutung der genaue Kontext des Traums und die darin vorkommende Personen äußerst wichtig. So kann ein neuer Geldsegen für eine neue Leidenschaft in der Liebe oder einen neuen Antrieb im Beruf stehen. Ein Verlust kann dagegen gleichbedeutend mit einer Krankheit oder einem zu geringen Selbstbewusstsein sein. Ein Bankrott ist möglicherweise sogar als Warnung zu verstehen. Die genaue Aufschlüsselung ist jedoch immer Sache eines psychologischen Traumdeuters.

### **Geld als Symbol für Sexualität**

Ein weiterer, auf Freud basierender Zweig der Psychologie deutet Geld in Träumen als sexuelles Symbol im Sinne von Potenz. So steht Geld für sexuelle Anziehungskraft und das Fehlen von Geld für mangelnde Attraktivität oder geringe sexuelle Leistungsfähigkeit. Münzen stehen dabei teilweise für den männlichen Samen, eine Transaktion von Münzen kann ein Geschlechtsakt darstellen. Jedoch ist dabei die Art der Münze von Bedeutung. Goldmünzen wird eine männliche Eigenschaft zugeteilt, Silbermünzen eine weibliche. Bronze- und Kupfermünzen stehen dagegen für Verlustängste (der sexuellen Potenz). Die konkrete Deutung hängt jedoch von vielen Details ab.

### **Träume von Geld: esoterische und spirituelle Traumdeutung**

Jenseits der psychologischen Deutung von Geld in Träumen gibt es viele traditionelle Bilder, esoterische bzw. spirituelle Deutungen. Hinzu kommen kulturelle Bedeutungen von Geld in Träumen, die jedoch überwiegend denen in der europäischen Kultur ähneln.

### **Geld in Träumen - typische Bilder und traditionelle Deutungen**

- Besitz von Geld: Warnung, dass ein Verlust drohen könnte, oder ein Bild für Stolz.
- Geld gewinnen: Dieser Traum steht für einen möglichen Misserfolg.
- Geld finden: Ein drohender Verlust oder Schaden lässt sich gerade noch verhindern. Auch ein Scheinerfolg drückt sich darin ggf. aus.
- Bilder großer Geldmengen: Hier drückt sich die Sehnsucht nach besseren Lebensbedingungen aus oder es handelt sich um ein Symbol für erreichbares Glück.

- Geld ausgeben: Dieses Bild ist ein Zeichen für einen Erfolg bzw. Gewinn oder einen Dank.
- Geld verlieren: Ein Misserfolg droht.
- Geld zählen: Hier drückt sich die Hoffnung auf einen guten Lohn aus.
- Geld stehlen: Vorsicht! Der Träumende handelt unvorsichtig.
- Falschgeld: Hierin drückt sich Streit aus, aber auch anderes Negative, vereinzelt jedoch ein Hilfesuchender, der zum Freund werden kann.
- Geld wechseln: Das Wechseln ist ein typisches Symbol für anstehende Veränderungen.
- Ausländisches Geld: Ein positives und negatives Symbol für Risikobereitschaft.
- Geldbote: Dieses Bild drückt aus, dass der Träumende sich nicht auf andere verlassen sollte.
- Geld einem Bettler geben: Dieser Traum ist ein Hinweis auf einen Gewinn.

## Traumsymbol Spinne

In der Traumdeutung nimmt die Spinne eine besondere Stellung ein. Denn in der psychologischen Deutung unterscheidet sich ihr Auftreten in Träumen in der Regel stark von der esoterischen Deutung. Während die Spinne klassisch als Übermutter, eine (böses) Schicksal webende Schöpferin und als ekeliges Tier empfunden wird, ist die Deutung in der Psychologie etwas positiver oder differenzierter. Die individuelle Deutung hängt dabei jedoch von vielen Faktoren ab (u. a. Gefühle und konkrete Bilder) und sollte im Einzelfall einem Psychotherapeuten oder Psychologen überlassen werden.

### Traumdeutung: Spinne als Zeichen für Arachnophobie

Arachnophobie (Spinnenangst) kann sich in Träumen zeigen, in denen Spinnen den Träumenden bedrohen. In solchen Fällen sollte unbedingt ein Therapeut in die Deutung einbezogen werden, um die Ängste sich nicht manifestieren zu lassen.

### Traumdeutung: Spinne und Spinnennetz

Die Spinne und ihr klebriges Netz sind als negativ und unangenehm im kollektiven Bewusstsein Europas verankert. Die Psychologen deuten ein solches Spinnennetz aber meistens positiv. Denn es schützt den Träumenden vor Feinden und versorgt ihn mit Nahrung. Diese Deutung zielt häufig auf die Familie, eine Mutterbindung oder eine Partnerschaft ab. Eine Spinne mit einem kunstvollen Netz kann aber auch sinnbildlich für ein künstlerisches Talent stehen, das geweckt werden möchte oder im Traum entdeckt wird.

### Traumdeutung: Spinne als negatives Zeichen

Auch Negatives lässt sich deuten: Der Träumende verfängt sich in einem Netz aus Intrigen, Lügen oder Überforderungen. Hier sollte mit einem Therapeuten gesprochen werden, um die Ursachen für derartige Träume zu finden und zu eliminieren. Ein Netz mit einer Spinne kann aber auch ein Ausdruck von Ängsten vor einer Falle sein, die sich dem Träumenden stellen kann. Besonders vor einer großen Aufgabe oder einer Konkurrenzsituation kann eine solche Deutung nahe liegen. Die Traumdeutung kennt in Einzelfällen die Spinne auch als sprichwörtliches Symbol einer Feindschaft (spinnefeind), die sich im Traum zeigt.

### **Traumdeutung: Spinne als Symbol der Sexualität**

Ein weiterer Aspekt für die Deutung einer geträumte Spinne kann die Sexualität sein. Insbesondere bei Männern deuten Psychologen das Auftreten einer Spinne als sexuelle Herausforderung, vor die der Mann Angst hat oder die er nach eigenem Empfinden nicht meistern kann. Hier steht die Spinne sinnbildlich für eine aussaugende Frau, die dem Mann sehr viel bzw. zu viel abverlangt und Versagensängste oder die Furcht eines Freiheitsverlustes hervorruft.

## **Traumsymbol Fliegen**

Über den Wolken muss die Freiheit wohl grenzenlos sein. Diese Zeile aus einem bekannten deutschen Lied trifft auch auf Träume zu, in denen der Träumende fliegt. Die psychologische Traumdeutung sieht im Fliegen grundsätzlich einen Freiheitsdrang, einen Rauschzustand, aber auch ein Aufstreben und ein (zu) großes Selbstvertrauen. Einzelheiten können den Traum eine wesentliche Ausrichtung oder sogar eine neue Bedeutung geben. Daher ist es ratsam, die Bedeutung eines Fliegen-Traums mit einem geschulten Psychologen zu erörtern.

### **Traumdeutung: Fliegen als sexueller Akt**

In der klassischen Traumdeutung nach Freud steht das Fliegen als Rauschzustand, der insbesondere sexuell zu betrachten ist. Dabei wird das Fliegen je nach begleitenden Bildern differenziert gedeutet. Es kann sich auf diese Weise zum Beispiel der Wunsch nach Ekstase oder besonderen sexuellen Handlungen ausdrücken, aber auch die Verarbeitung eines besonders erfüllenden Erlebnisses. Dennoch rückt die Traumdeutung mehr und mehr davon ab, den Fokus auf eine sexuelle Erklärung zu legen.

### **Traumdeutung: Fliegen als Realitätsflucht**

Beim Abheben und Fliegen verlässt der Träumende seinen angestammten Platz an der Erde, ganz im Gegenteil z. B. zum Symbol des Wassers. Daher lässt sich ein Fliegen-Traum mit dem Wunsch deuten, der Realität zu entkommen, neue Ziele anzusteuern und eine Situation zu verlassen. Hier ist es von Details abhängig, inwieweit ein Psychologe daraus Schlüsse für den Träumenden ziehen kann.

Positiv ist zunächst der Wunsch des Träumenden, sich von oben einen neuen Überblick über seine Situation zu machen. Aber ein aufsteigender Flug ist immer auch ein Streben nach Höheren, nach etwas Neuem. Darin drückt sich der Fluchtgedanke aus, einer Situation im Leben oder eigenen Ängsten (insbesondere bei Personen mit Flugangst) entfliehen zu wollen. Dies kann eine Beziehung, ein Job oder eine Familienstruktur, aber auch eine Angst oder einfach eine andere unbefriedigende Lebenssituation sein. Speziell Männer kompensieren solche einengenden Lebenssituationen in einem Traum vom Fliegen.

Diese Realitätsflucht muss nicht negativ bewertet werden, sondern die Traumdeutung sieht darin häufig den Wunsch nach einer Veränderung. Je nach Flugrichtung, Hilfsmittel und Begleitung und weitere Umstände im Traum muss jedoch der Traum vom Fliegen individuell gedeutet werden.

### **Traumdeutung: Fliegen mit Flügeln**

Trägt der Träumende im Traum Flügel, ist eine Traumdeutung von deren Beschaffenheit abhängig. Weiße Flügel oder Blätter sind dabei als Symbol für Erfolg, Liebe und Glück zu sehen, während sich in schwarzen Flügeln das Scheitern und missachtete Warnungen ausdrücken.

### **Traumdeutung: Fliegen - hoch hinaus und tief hinab**

Fliegt der Träumende in ungeahnte Höhen, ist dies meistens als Bestreben zu deuten, ein neues hochgestecktes Ziel zu erreichen. Im Traum drückt sich Erfolg aus. Geht es jedoch zu hoch hinaus, droht ein Übernehmen und Scheitern, das Erreichen des Weltalls steht sogar für Unglück. Fliegt über dem Träumenden eine weitere Person, sieht die Traumdeutung hier ein Hindernis für ein Vorhaben. In der Regel ist dies ein Zeichen, dass der Träumende ein Vorhaben möglicherweise vorerst auf Eis legen sollte.

So hoch es hinaufgeht, so tief kann es im Traum hinuntergehen. Ein Hinunterfliegen steht sinnbildlich oft für das Unterbewusste und das Verlangen, dieses zutage zu fördern. Doch das Fliegen nach unten wird von der Traumdeutung auch negativ interpretiert. Denn darin drückt sich auch ein Scheitern aus oder eine Gefahr. Detaillierte Traumbeschreibungen der Bilder helfen, diese zu deuten.

## **Traumsymbol Delphin**

Der Delfin ist ein sehr altes Symbol in der Traumdeutung. Schon vor Jahrhunderten galt er als Zeichen für die Seefahrt, das zu deuten ist. Heute ist der Delfin wegen seiner Intelligenz und Verspieltheit ein Mittler zwischen Bewusstem und Unbewusstem. In der psychologischen Traumdeutung ist es sehr wichtig, die einzelnen Details des Traums zu kennen und entsprechend für den Patienten zu deuten.

### **Traumdeutung: Delfin in der Seefahrt**

Der Delfin ist für die Seefahrt ein ganz besonderes Symbol. Er zeigt die richtige Richtung an, steht für gute Winde und für richtige Entscheidungen. Befindet sich der Träumende auf einem Boot, ist der Tümmler Sinnbild für eine Rückmeldung des Unterbewusstseins, ob eine Entscheidung gut angenommen ist oder besser überdacht werden sollte. Delfingruppen oder gestrandete Delfine können aber auch für Unheil oder Ängste stehen. Hier ist mit einem Psychotherapeuten oder Psychologen zu klären, wie der Traum zu verstehen ist und welche Konsequenzen der Träumende daraus ziehen kann.

### **Traumdeutung: Delfin als Partner im Meer**

Mit Delfinen zu schwimmen, ist für viele Menschen ein Traum. Erfüllt dieser sich innerhalb eines Traumes, steht das für eine Verbundenheit mit der Natur des Träumenden. Diese Bilder zu deuten, hängt von vielen Details ab. Aber sie können zum Beispiel Ausdruck eines Wunsches sein, sich von der Hektik des Alltages zu lösen und Ruhe in der Natur zu suchen. Zu unterscheiden ist aber auch die Wassertemperatur. Schwimmt der Träumende mit dem Delfin durch warmes Wasser, steht dies für eine Lebenssituation, die er selbst als positiv empfindet. Schwimmt er durch kaltes Wasser, kann dies Unzufriedenheit oder eine falsche Entscheidung bedeuten.

### **Traumdeutung: Delfin als Mittler zum Unbewussten**

Delfine stehen für das Spielerische und das Wasser für die verborgenen Wünsche. Gemeinsam in einem Traum kann der Tümmler als Symbol stehen, das Unterbewusste zu ergründen, spielerisch Wünsche auszuleben oder etwas zu wagen. Zugleich gilt der Delfin aber als intelligent, sodass er für ein vorsichtiges Agieren steht. Je nach Traumdetails kann der Delfin deshalb auch ein Zeichen sein, gegenüber einer Chance bzw. Entscheidung oder gegenüber einem Menschen zwar vorsichtig zu sein, aber sich vertrauensvoll einzulassen.

## Traumsymbol Schuhe

Schuhe sind ein sehr vielfältiges Symbol in Träumen. Über die Jahrhunderte ist gesellschaftlich eine Deutung gewachsen, die auch in der Traumdeutung relevant ist. Zusätzlich sind mit Freud sexuelle Deutungsmöglichkeiten in der Psychologie aufgekommen. So vielfältig, wie Schuhe sein können, sind auch Schuhträume zu deuten. Denn es kommt auf Art, Zustand und Farbe an sowie auf die Umstände, unter denen die Schuhe im Traum auftauchen. Daher sind bei der psychologischen Traumdeutung die Details aus dem Geträumten von großer Bedeutung.

### **Traumdeutung: Schuhe als Zeichen eines Standpunktes**

Tauchen in einem Traum Schuhe auf, können diese als Standpunkt gewertet werden, wenn die übrigen Details dazu passen. Einstellungen, Wünsche und Überzeugungen werden durch das Schuhwerk symbolisiert. Dabei spielt es eine große Rolle, in welchem Zustand sich die Schuhe befinden. Denn saubere und neu wirkende Schuhe stehen für eine gefestigte Überzeugung, während zerrissene, abgetragene und verschmutzte Schuhe für Zweifel und Unentschlossenheit stehen können. Die Details sind sehr wichtig, damit ein Psychologe die Symbole für den Träumenden richtig deuten kann.

### **Traumdeutung: Schuhe als Symbol für gute oder schlechte Entscheidungen**

Es gibt sehr viele Auslegungen, wie Schuhe bezüglich Entscheidungen zu deuten sind. Hierbei spielen die genauen Exemplare eine wichtige Rolle. Braune Schuhe werden zum Beispiel in der Regel als günstige Gelegenheit oder richtige Entscheidung gedeutet. Der Kauf von Schuhen hingegen steht für leere Versprechungen und in der Folge ggf. für Fehlentscheidungen, die darauf fußen. Das Bild ist aber auch ein Hinweis, dass eine Entscheidung zwar richtig ist, aber der Erfolg noch auf sich warten lassen wird. Geschenkte Schuhe wiederum stehen für Anerkennung anderer für eine Handlung. In Schuhen eine Wegstrecke zurückzulegen, bedeutet übertragen, mit einer Entscheidung auf der Stelle zu treten. Im Sinne von: Viel Aufwand für wenig Erfolg zu treiben.

Holzschuhe stehen klassisch als Symbol für den Holzweg und den Misserfolg. Träumt jemand von solchen Schuhen, drückt sich nicht nur die Angst, sondern sogar das unterbewusste Wissen aus, eine falsche Entscheidung getroffen zu haben. In der Traumdeutung sind diese Schuhe ein Symbol für eine notwendige Korrektur. Völlig gegenteilig stehen bequeme und schöne Schuhe für eine komfortable Situation, die der Träumende zurecht genießt.

### **Traumdeutung: Schuhe als Symbol der Sexualität**

In der freudschen Psychoanalyse sind Schuhe ein typisches weibliches Symbol und stehen dort als Zeichen für Sexualität. Je nach Modell, Zustand und Farbe deuten sie auf unerfüllte Wünsche, einen Fetisch oder einen Trieb hin. So stehen besonders hohe Schuhe beispielsweise für einen latenten Masochismus. Erfährt eine Frau für ihre Schuhe große Anerkennung von Männern, gibt es in ihrem Umfeld Personen, bei denen Sie Angst hat, dass diese sie sexuell ausnutzen möchten. Die Bandbreite als sexuelles Symbol ist insgesamt sehr groß und sollte mit einem in der Traumdeutung versierten Psychologen oder Psychotherapeuten erörtert werden.

## **Traumsymbol Auto**

Das, was die Werbung über neue Autos verspricht, wird auch in der Traumdeutung mit einem Automobil assoziiert: Freiheit, Mobilität, Antrieb, Individualität, Sexualität und Vertrauen. Die zu deutenden Bilder können dabei höchst unterschiedlich sein und schon bei geringen Abweichungen kann die psychologische Traumdeutung andere Resultate hervorbringen. Es ist für den Träumenden daher sehr wichtig, sich mit möglichst umfassenden Details des Traums an einen psychologischen Traumdeuter zu wenden.

### **Traumdeutung: Auto als Symbol für Potenz und Sexualität**

Der Rausch der Geschwindigkeit, ein großer Motor und ein Sportwagen stehen sinnbildlich für Sexualität und Potenz. Je nach Traum kann es sich zum Beispiel um einen Wunsch nach einem intensiven sexuellen Erlebnis handeln oder um das eindringliche Verlangen, wieder einen sexuellen Partner zu finden. Der Geschwindigkeitsrausch steht beispielsweise für die Sehnsucht, exzessive körperliche Liebe zu erfahren.

### **Traumdeutung: Auto und Geschwindigkeit**

Neben der sexuellen Bedeutung kann ein sehr schneller Wagen allgemeine Unvorsichtigkeit oder eine Gefahr bedeuten. Nachlässigkeit drückt sich insbesondere durch ein Überschreiten von Tempolimits im Traum aus. Kommt es gar zu einem Rennen mit anderen Wagen, steht dies für Konkurrenz im Leben. Je nach Situation kann dies auf Karriere, Geschäfte oder auch eine Partnerschaft beziehen. Gelingen Überholmanöver oder ein Sieg im Rennen, stehen diese Bilder in der psychologischen Traumdeutung als Zeichen, dass Hindernisse überwunden werden und sich ein Erfolg einstellen wird.

### **Traumdeutung: Auto und Insassen**

Fährt der Träumende allein im Auto, steht dies als Zeichen für Unabhängigkeit. Je nach Lebenssituation kann sich dies als Wunsch oder als Ist-Beschreibung im Traumbild manifestieren. Selbst das Gefährt zu lenken, zeigt zudem an, dass der Träumende eine Situation unter Kontrolle hat und selbst bestimmt, wie es weitergeht. Sitzt der Träumende als Beifahrer im Automobil, steht das für eine Hilfe von außen. Führt der andere Mensch aber den Wagen unvorsichtig, mangelt es dem Träumenden an Verantwortung. Dagegen ist ein Beifahrer auf dem Rücksitz, der den Weg vorgibt, ein Zeichen dafür, dass der Träumende in eine ungewünschte Richtung gedrängt wird.

### **Traumdeutung: Auto und Unfälle oder Pannen**

Kommt es im Traum zu einem Autounfall, drückt sich damit in der psychologischen Traumdeutung eine Angst zu versagen aus. Bei dem Unfallbild kommt es sehr auf Details und beteiligte Personen an, wie ein solcher Traum zu deuten ist. Etwas leichter ist es, mit Pannen umzugehen. Da auch jedes Autoteil eine Entsprechung im Körper und der Persönlichkeit des Träumenden hat, können defekte Teile auf Probleme in bestimmten Bereichen deuten. Allgemein stehen Pannen für Hindernisse und Misserfolge. Die freie Fahrt über leere gute Straßen ist eher ein Bild für die Freiheit und Befreiung von Zwängen. Ein sicheres und neuwertiges Auto steht sogar für ein aktives und selbstbewusstes Leben.